

## **IMPOTENCIA:**

*Puede ser síntoma de enfermedades no diagnosticadas.*

*La disfunción eréctil es el trastorno sexual más frecuente en Uruguay.*

*Fumar y tomar alcohol lejos de favorecer la sexualidad, pueden causar este trastorno*

*Dr. Santiago Cedrés.*

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la reconoce como un problema que genera el mismo grado de discapacidad y severidad que otras enfermedades, como la angina de pecho, fractura del antebrazo o la artritis reumatoide.

Cuando se producen trastornos de la esfera sexual el individuo puede sufrir una afectación psicológica que ensombrece su calidad de vida, su autoestima, su relación con la pareja, la familia y su medio laboral y social. Además la disfunción eréctil puede ser síntoma de enfermedades orgánicas no diagnosticadas; es por eso que tiene tanta importancia recurrir a la consulta médico-sexológica para realizar la correcta valoración y tratamiento.

En la actualidad se prefiere no utilizar el término impotencia al referirse a este trastorno, para eliminar todo matiz peyorativo. La disfunción eréctil se define como la incapacidad del hombre para lograr y mantener una erección suficiente para realizar el coito. Si logra la erección y la pierde antes o a poco de la penetración sin eyacular, también se trata de una disfunción eréctil. Esta definición se restringe a la capacidad de la erección del pene y no incluye alteraciones de la libido, la eyaculación o el orgasmo.

## **CAUSAS**

Las causas son múltiples y pueden ser orgánicas, emocionales o mixtas. La conflictiva de la pareja, así como la ansiedad y la depresión se acompañan muchas veces de disfunción eréctil; sobre todo en pacientes jóvenes. El stress laboral y familiar es una de las principales causas emocionales de las disfunciones sexuales en el hombre mayor de 40 años.

La edad es un factor muy importante; al pasar de 40 a 70 años la probabilidad de padecer Disfunción eréctil completa se triplica desde el 5% al 15%, mientras que la probabilidad de sufrir Disfunción eréctil moderada se duplica desde el 17% al 34%.

La diabetes es la enfermedad endocrino-metabólica que más frecuentemente se asocia a esta problemática. Hasta 35 a 50% de los diabéticos la presentan. Además ocurre a edad más temprana que en la población general.

La Disfunción eréctil también está claramente relacionada con la hipertensión arterial, los trastornos del colesterol, del ácido úrico y la insuficiencia renal crónica.

Fumar (independientemente del número de cigarrillos) y tomar bebidas alcohólicas en exceso, lejos de favorecer la sexualidad, es una causa de disfunción eréctil.

El uso de algunos medicamentos, sobre todo para el tratamiento de la hipertensión arterial o de la insuficiencia cardiaca, tiene un efecto deletéreo en varias fases de la respuesta sexual, incluyendo la función eréctil.

También hay trastornos del pene que la ocasionan: la **radioterapia** puede provocar una lesión severa del tejido eréctil a múltiples niveles. Pacientes con cáncer de próstata que recibieron este tratamiento, desarrollan Disfunción eréctil en el 50-79%.

## DIAGNÓSTICO

En 1999 se desarrolló en París la *1ª Consulta Internacional sobre Disfunción Eréctil patrocinada por la OMS*. El objetivo era desarrollar recomendaciones sobre el diagnóstico y tratamiento de la Disfunción Eréctil. En ella se estableció como imprescindible lo siguiente: Historia clínica completa, Exploración física y Determinaciones analíticas básicas (obligatorias: glicemia, creatinina, lipidograma, funcional hepático, testosterona y hemoglobina glicosilada en diabéticos; y opcionales: Dosificación de Prolactina, LH, Hemograma, orina y PSA).

Con respecto al tratamiento se estableció que siempre debe ser realizado por un médico, y preferentemente, en interconsulta con un psicoterapeuta. Inicialmente deben corregirse los factores de riesgo modificables y si persiste la Disfunción eréctil se establece una propuesta terapéutica médica escalonada de menor a mayor agresividad, comenzando con el Sildenafil en comprimidos para tomar; siguiendo con los inyectables intra cavernosos hasta llegar a las prótesis peneanas.

El sildenafil se debe tomar una hora antes de la relación sexual, y su vida media es de 4 horas. Para lograr los efectos terapéuticos es imprescindible la presencia de deseo y estimulación sexual. Otros fármacos orales que todavía no están disponibles en Uruguay son el Tadalafilo (es capaz de facilitar la erección a partir de los 16 minutos de su administración, y mantiene su eficacia durante al menos 24 horas, permitiendo varias relaciones sexuales) y Veredenafil (tiempo máximo a las 0,7 horas y una vida media de 4 horas). Se debe tener cuidado con el uso simultaneo de estos fármacos y nitratos u otras medicinas con acción sobre el aparato cardiocirculatorio.

El tratamiento con inyección en el pene a nivel de los cuerpos cavernosos, produce una adecuada rigidez peneana. Prostaglandina E1 (PGE1) es el fármaco de elección inicial. Para su efecto no precisa deseo ni estimulación sexual e induce rigidez peneana a los 5-6 minutos. Cuando no existe respuesta, pueden emplearse diferentes asociaciones de fármacos. La triple asociación de papaverina, fentolamina y PGE1 presenta una eficacia entre el 80 y el 92% .

Tres tipos de prótesis peneanas están actualmente siendo empleadas: el implante hidráulico, la prótesis maleable y el implante de bloques plásticos . Todas deben ser colocadas quirúrgicamente.

Muchos tratamientos actuales son muy eficaces y seguros. No son mágicos, sin embargo, y cierta espontaneidad es sacrificada, pero para muchas parejas, esto es bien recompensado por el placer sexual restaurado.

El problema específico que causa la impotencia dicta la modalidad del tratamiento. El primer paso es definir la causa (muchas veces hay enfermedades que no se han diagnosticado que presentan disfunción eréctil como primer síntoma), luego se debe valorar la severidad y tratar la solución más sencilla y menos arriesgada. Es por eso que es necesario consultar al médico sexólogo, en lugar de automedicarse sin previa valoración ni diagnóstico médico.

---