

¿Que es una Enfermedad autoinmune?

PLENUS Centro Médico Sexológico.
Prof. Adjunto de Clínica Médica Dra. Silvia Palasti
UNIDAD de Enfermedades Autoinmunes y Reumatológicas
Médico Reumatólogo- Medico Internista

Nuestro Sistema Inmunológico, esta formado por células capaces de defendernos de enfermedades, (Bacterias, Virus), adquiriendo la memoria necesaria para responder frente a nueva exposición a estos gérmenes u otros, reparar lesiones luego de producirse heridas o cirugías, detectar células malignas y eliminarlas antes de que sean capaces de convertirse en un tumor.

Cualquier falla en este sistema puede entonces condicionar la aparición de diferentes enfermedades, tales como, falta de defensas, tumores o **ENFERMEDADES AUTOINMUNES**.

Una **enfermedad autoinmune** es un proceso en el cual el **Sistema Inmunológico** del individuo, reacciona contra si mismo, sufre una desregulación, que lleva a un daño de las células del organismo.

La causa de esta alteración, es actualmente **desconocida**, se sabe que el stress psico-emocional, las infecciones, la exposición al sol pueden desencadenar el DEBUT o los llamados EMPUJES de la enfermedad. Una vez activada a inmunidad el daño en la mayoría de los casos, es caracterizado por un fenómeno **inflamatorio**, que determina lesiones en los vasos sanguíneos y en las células de muchos órganos de nuestro cuerpo, desde la glándula tiroides a células de nuestra piel, pulmón, riñón o articulaciones por citar algunas de ellas.

Esta respuesta exagerada del organismo, no tiene un control de forma tal que el proceso no se detiene, llevando al daño a veces irreversible del órgano o el tejido afectado. Algunas de estas enfermedades ocurren en varios sectores del organismo a la vez, como ocurre en el **Lupus Eritematoso Sistémico**, afectando piel, pulmón, corazón, riñón, etc.; o predominan al inicio en un sector mas específico, como la Artritis Reumatoidea, que compromete las articulaciones, pero con el correr del tiempo afecta otros órganos.

Son estas características que llamamos **SISTÉMICAS**, aquellas que hacen más graves este tipo de enfermedades, dado que la presencia de estos procesos inflamatorios hacen aparecer precozmente **Enfermedad Aterosclerótica**, en estos pacientes; al mismo tiempo favorecen la pérdida de masa ósea, con la consecuente **Osteoporosis Precoz**.

Estas enfermedades predominan en el sexo femenino, pero pueden ocurrir en el hombre, a veces con formas más agresivas, aparecen a edades tempranas de la vida y tienen algunas de ellas importante impacto en la calidad de vida, el estilo de vida e incluso en la actividad laboral.

A continuación enumeramos síntomas y signos que lo pueden orientar para saber si usted presenta una **Enfermedad Autoinmune**, que no ha sido diagnóstica, o requiere de una revaloración de su tratamiento actual.

Fiebre sin causa aparente

Decaimiento, cansancio.

Pérdida de peso.

Falta de apetito

Dolores articulares, especialmente si están afectadas articulaciones de las manos, puños, tobillos y los pies.

Sensación de entumecimiento o dificultad para realizar tareas con las manos, o dolor al iniciar la marcha en la mañana, lo cual puede durar varias horas, incluso todo el día, y lo ha llevado al uso de anti-inflamatorios para su alivio.

Debilidad muscular, con dificultad para movilizarse, subir escaleras, levantarse de una silla baja.

Dolor muscular.

Aftas orales en varias ocasiones, no dolorosas.

Lesiones en la piel, en cara, cuello, en zonas expuestas al sol.

Le han diagnosticado anemia, defensas bajas o desordenes en las plaquetas de causa no aclarada, cuadros de Púrpura.

Sensación de ojo seco y/o boca seca.

Cambios en los dedos de las manos y/o pies frente a la exposición al frío, con dolor a dicho nivel.

Orina con espuma o sangre.

En caso que usted presente **más de 5 de estos síntomas** le recomendamos que haga una consulta, estas enfermedades pueden dañar seriamente su organismo.

Si se tratan a tiempo, pueden detenerse, pueden prevenirse complicaciones y enfermedades asociadas como las cardiovasculares.

Les proporcionamos una lista de enfermedades de etiología autoinmune, algunas de ellas muy comunes y conocidas, otras no tanto.

Las **Enfermedades Autoinmunes** pueden ser

- a) **ÓRGANO ESPECÍFICAS**
- b) **MULTIORGÁNICAS O SISTÉMICAS** (como las llamamos nosotros)

- 1) **ESPECÍFICAS de ÓRGANO** en la mayoría de los casos este tipo de afección es tratada por el especialista correspondiente.

ANEMIA PERNICIOSA (Estomago)

ATROFIA GASTRICA (Estomago)

CIRROSIS BILIAR PRIMARIA

COLANGITIS ESCLEROSANTE PRIMARIA

COLITIS ULCEROSA (Intestinal)

DIABETES MELLITUS TIPO 1

ENFERMEDAD CELIACA (Intestinal)

ENFERMEDAD DE CROHN (Intestinal)

ENFERMEDAD DE GRAVES (Tiroides)

HEPATITIS AUTOINMUNE (HIGADO)

MIASTENIA DE EATON- LAMBERT (MÚSCULO)

MIASTENIA GRAVIS (TIROIDES)

MIXEDEMA PRIMARIO (PIEL)

MIOPATIAS (MÚSCULO)

NEUROPATIAS (NERVIOS PERIFERICOS)

OFTALMOPATIA SIMPÁTICA (OJOS)

PENFIGO VULGAR (PIEL)

SÍNDROME DE GOODPASTURE (RIÑÓN)

SÍNDROME DE MILLER-FISHER

TIROIDITIS DE HASHIMOTO (TIROIDES)

UVEITIS (OJOS)

2) MULTIORGANICAS O SISTEMICAS

ARTRITIS REUMATOIDEA

ENFERMEDAD DE BEHCET

ESCLERODERMIA

ESPONDILOARTROPATIA

GRANULOMATOSIS DE WEGENER

LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO

POLIMIOSITIS

POLIDERMATOMIOSITIS

POLIRADICULOPATIA DESMIELINIZANTE INFLAMATORIA
CRONICA

PSORIASIS

PURPURA TROMBOCITOPENICO INMUNE

SARCOIDOSIS

SÍNDROME DE SJOGREN

VASCULITIS SISTEMICAS

VITILIGO

Lo que aspiramos en nuestra unidad es ofrecerle, una valoración de su enfermedad, un diagnóstico precoz, la valoración interdisciplinaria que algunos casos requieren, y el inicio de un tratamiento dirigido a su afección, en el cual usted podrá participar de la toma de decisiones, por que será informado y podrá despejar todas las dudas que pueda tener hacer de su afección y el tratamiento propuesto, esto para nosotros es un pilar fundamental para la obtención de los mejores resultados. Consideramos la relación medico-paciente un proceso de ida y vuelta donde ambas partes aportan sus puntos de vista y logran el objetivo deseado.

Hoy contamos en nuestro país con estrategias de diagnóstico de avanzada para detectar en forma precoz enfermedades autoinmunes, valorar como han repercutido en otros órganos y también contamos con nuevas estrategias de tratamiento, médico y de rehabilitación para poder ofrecer mejores resultados.

Cuando estas enfermedades también han **repercutido en la vida sexual**, con un enfoque interdisciplinario médico y psicológico realizamos el abordaje para solucionar los trastornos que afectan a esta área tan importante para la salud de la persona y de su pareja.

Deseamos que recupere su calidad de vida, se reinserte en su medio social, familiar, laboral de la forma más precoz y adecuada posible, pero todo ello depende de la consulta, la valoración de la extensión de las lesiones y el inicio de un tratamiento adecuado, que nos permitan lograr este noble objetivo.