

DISFUNCIONES SEXUALES

Las disfunciones sexuales son un problema de salud de alta prevalencia y tiene una importante repercusión en la calidad de vida del varón o la mujer afectados, así como en la de su pareja.

Hasta hace poco tiempo, los datos epidemiológicos existentes sobre las mismas eran escasos. A ello ha contribuido la falta de estudios de investigación que analicen la relevancia de este problema.

A modo de ejemplo, los resultados del primer estudio epidemiológico sobre disfunción eréctil realizado en Uruguay (Estudio EDEM, Epidemiología de la Disfunción Eréctil Masculina, 2001-2002) confirman la importancia del problema, al poner de manifiesto una prevalencia del 12,1%, lo que implica que aproximadamente 387.200 varones uruguayos sufren este problema.

Estudios internacionales, como el “Análisis de la prevalencia de disfunciones sexuales de la Sociedad Española ” – 2002 señala que:

- 1 de cada 3 hombres < 50 años padece de eyaculación precoz
- 1 de cada 2 hombres > 50 años padece de disfunción eréctil
- 1 de cada 3 mujeres presenta anorgasmia
- 1 de cada 3 mujeres presenta disminución del deseo sexual.

Se está viviendo en el Uruguay hoy un aumento en la demanda de asistencia a disfunciones sexuales, la que es cada vez más creciente.

Esto se debe a diferentes razones, entre las cuales se encuentran educación sexual cada vez más permisiva, y modalidades sociales menos rígidas y “castradoras”, lo que ha producido que la población se anime a hablar más y a reconocer más disfunciones que en otro momento pasarían desatendidas. También la aparición de programas televisivos y radiales que hacen referencia a dicha temática, lo que aumenta el interés de la población.

También el conocimiento de los recursos terapéuticos para rehabilitar disfunciones de años de instalación ha contribuido en aumentar la demanda.

Ha perdido terreno en el campo de la sexología la psicoterapia, para abrir camino a tratamientos médicos con beneficios a más corto plazos.

Se cuenta hoy en día con recursos terapéuticos médicos no invasivos y altamente efectivos, que han desplazado tratamientos más agresivos que antes eran la única alternativa.